

Normal Aging

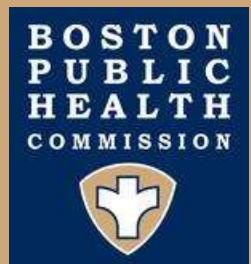
Not Normal Aging

Forgets names momentarily	Forgets their child's name
Makes an occasional error in their checkbook	Has trouble with familiar recipes or monthly bills
Forgets appointments or events, but remembers later	Forgets important dates or events
Occasionally needs help with the microwave	Has trouble driving to familiar locations
Momentarily confused about the day of the week	Loses track of dates, seasons and passage of time
Vision changes due to cataracts	Has difficulty with reading, judging distance, or colors
Struggles finding the right word, but remembers later	Calls familiar things by the wrong name
Sometimes misplaces things such as glasses	Puts things in unusual places, such as keys in the fridge
Sometimes makes bad purchasing decisions	Shows exceptionally poor judgment with money
Weary of work, family, social obligations	Withdraws from hobbies, social events or sports
Irritable when a routine is disrupted	Shows extreme anxiety or anger with change of routine
Forgets conversations	Asks for the same information over and over
Thinks things through slowly	Has trouble following or joining a conversation
Forgets why they went into a room, but then remembers	Doesn't recognize familiar places
Able to recall an incidence of forgetfulness	Doesn't remember incidence of memory loss
Worries about memory, but no one else does	Relatives worry about memory loss

See the signs. Start a conversation.

Don't ignore the signs that could point to Alzheimer's disease. It's important you find the words to talk about it with your loved one. Early treatment can often make a big difference in quality of life.

For information on what to look for, visit <http://alz.org>



Envejecimiento normal

Envejecimiento anormal

Olvidar nombres por un momento	Olvidar los nombres de sus hijos
Cometer un error ocasional en sus finanzas	Tener problemas para hacer las recetas familiares o con las facturas mensuales
Olvidar citas o actividades, pero recordarlas más tarde	Olvidar fechas o actividades importantes
Necesitar ayuda de vez en cuando con el microondas	Tener problemas para manejar a lugares familiares
No saber por un momento qué día de la semana es	Perder la noción de las fechas, las estaciones y el paso del tiempo
Sufrir cambios en la visión debido a cataratas	Tener dificultad para leer, calcular distancias o identificar colores
Luchar por encontrar la palabra correcta, pero acordarse más tarde	Llamar a cosas familiares con un nombre equivocado
No poder encontrar cosas algunas veces, como las gafas	Colocar cosas en lugares inusuales, como las llaves en el refrigerador
Hacer malas compras de vez en cuando	Tomar decisiones extremadamente malas con el dinero
Estar cansado del trabajo, la familia o las obligaciones sociales	Dejar los pasatiempos, eventos sociales o deportes
Irritarse cuando se interrumpe una rutina	Mostrar una extrema ansiedad o enojo ante el cambio de rutina
Olvidar las conversaciones	Pedir la misma información una y otra vez
Pensar las cosas por mucho tiempo	Tener problemas para unirse a una conversación o seguirla
Olvidar para qué entró en una habitación, pero acordarse poco después	No reconocer lugares familiares
Poder recordar un incidente de olvido	No recordar los incidentes de pérdida de la memoria
Preocuparse por su memoria sin que nadie más se preocupe	Los familiares se preocupan por la pérdida de memoria

Reconozca las señales. Hable del tema.

No ignore las señales que podrían apuntar a la enfermedad de Alzheimer. Es importante que encuentre la manera de hablar del tema con su ser querido. El tratamiento temprano puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida.

Para informarse sobre qué señales buscar, visite <http://alz.org>

